



Bonjour,
Les beaux jours amènent les visiteurs et les manifestations
sur le jardin : des sportifs, des slameurs, des musiciens,
des ateliers d'écriture, une expo dessins, des concerts...
... et j'ai un nouveau copain ! Potanou

LES PAGES « POTAGEM »

Numéro 14 * Avril-Mai-Juin 2014

JARDIN du CAFEGEM (situé 37 rue Passe Demoiselles à REIMS)

(ouvert les lundi, jeudi et vendredi – l'après-midi à partir de 14h30)

(CaféGEM – Café associatif sans alcool – 12, rue Passe Demoiselles – REIMS – tél : 03 26 47 96 31)

« Il était une fois, une marchande de foie, qui vendait du... » Ah non, c'est pas ça !...

Il était pas une, mais deux fois, une charmante grand-mère qui s'ennuyait au jardin du Cafégem.

Elle avait bien une copine « Dame Ros'en-Slam » ; leur discussion tournait un peu trop souvent autour des hommes qui venaient bricoler sur le jardin. Mémère Georgette, c'était là son prénom, avait bien repéré un jardineux, avec des cheveux blancs, qui fumait de temps en temps des cigarillos, mais hélas, leur liaison n'était pas possible.

Comment Georgette (à gauche) a-t-elle réussi à faire venir un compagnon sur le Potagem ?

Un grand mystère ! Y aurait-il Dame Nature là-dessous ! Cela ne m'étonnerait pas du tout.

Bon, le courrier du cœur, on met de côté...

On passe aux choses sérieuses ; l'équipe du jardin a fait fort : les parcelles sont presque toutes occupées, il y a de tout. Petite nouveauté : des bettes colorées (jaune, rouge, orange), plus fines au goût m'a dit Marie, notre fournisseuse, qui nous a donné aussi des plants de tomates.

Au fait les tomates : la famille de variétés s'agrandit ; 22 ou 23 variétés ont été plantées !

On a eu une petite aventure avec Dame Nature pour les petits pois (6 routes). Je pense faire un courrier à la LPO (ligue de protection des oiseaux), parce que les charmants volatiles ont apprécié les pousses de 20 cm de hauteur ! Mais au Potagem on est un peu têtù (surtout moi, c'est ce qui se dit !!), donc on a semé des petits pois « mangetout corne de béliar », rien que le nom devrait les effrayer, nos amis à plumes ! De toute manière, je vais en parler à ma célèbre amie, la « gnognotte à crête mandorée », histoire de négocier pour la sauvegarde de nos plantations face à la gente emplumée ; sans oublier d'en informer Dame Nature, parce que si elle n'est pas au courant... dur dur les représailles !

Dernière minute : le gugusse de Georgette, ben... c'est Auguste... fabriqué par le Foyer de l'Amitié, ceux qui nous avaient « nomenclaturé » notre carré d'aromates.

Bon, vous le savez sûrement, les légumes poussent... les mauvaises herbes aussi...

A bientôt au jardin poétique ! Bon, allez... une p'tiote dernière :

Avec les beaux jours, le Potagem ouvrira certains dimanches (se renseigner au Cafégem)

Jean-Pierre

(à droite JP accueillant Auguste)



En Avril..., en mai...

« En Avril, ne te découvre pas d'un fil, en mai fais ce qu'il te plaît ! »



Au Potagem, en mai, on a fait comme il nous plaisait.

Le 8 mai : barbecue ! Bon ! D'accord... le temps n'était pas terrible !

Mais avec le pull et la chaleur du barbecue, on s'est régalé.

Les sardines étaient cuites avant l'arrivée de l'eau de la mer, pardon, de la pluie. A l'abri, c'était un bon moment !

On a renouvelé un dimanche, avec un invité : le soleil.

En mai, au Potagem, de bonnes journées de passées près du barbecue. Et c'est sans compter les après-midi de jardinage... ou de relax.

Ce n'est pas Jean-Pierre, Nicaise, Barbara, Véronique et tous les autres qui diront le contraire.

MAIS ! Il y a toujours un MAI, il n'y a pas qu'en mai que ça plaît ! Rendez-vous au Potagem... toute l'année !

François



La culture des « nanas » n'est pas pour demain au Potagem

Contrairement à certaines plantes qui nous viennent d'Amérique du Sud ou d'Amérique centrale, comme la pomme de terre (papa), la tomate, le haricot, le potiron, le piment, la « naná » n'est guère propice à la culture en Champagne.

Vous allez dire que c'est encore un article qui prône la misogynie !

Trois fois non ! la « naná » est certes une plante, très belle d'ailleurs, attirante, fraîche, qui gagne en saveur avec une certaine maturité.

Mais ce n'est pas une raison pour vouloir transformer le Potagem en champ d'expérimentation pour les « nanás ».

Certes, un monégasque illustre a cultivé la... « the nana » dans les années 70 et l'a chantée de manière singulière... ah ! Léo... Pas question de ramasser les « nanás » à la pelle non plus, sous prétexte que c'est un fruit savoureux qui pourrait agrémenter les repas-gourmet du samedi.

Je ne veux décevoir personne, mais « naná naná » signifie en langue tupi-guarani « parfum des parfums » et c'est tout simplement le mot indien pour ananas.

Ulla GIRARD

LE SAVIEZ-VOUS ? 3ème et dernière partie :



La valeur thérapeutique des légumes (d'après « le potager simplifié » d'Isabelle de Jouffroy d'Abbans)

LE NAVET est particulièrement riche en sels minéraux. Avec le chou, il est un des rares légumes contenant de l'arsenic. C'est un fortifiant de premier ordre pour les anémiques.

Il contient beaucoup de sucre (plus que la pomme), du phosphore, de l'iode, du soufre, des phosphates, des sulfates et des sels de potasse, soude et chaux. Recommandé aux arthritiques, indiqué pour les déminéralisés, mais défendu aux diabétiques. En creusant un gros navet que l'on remplit de sucre, il se forme un sirop concentré dont les propriétés sont pectorales.

L'OIGNON

est d'autant plus doux qu'il est cultivé dans un pays chaud (ceux d'Égypte, d'Espagne sont réputés). Il ouvre l'appétit, favorise le sommeil ; cru, il est vermifuge et diurétique.

Recommandé aux diabétiques et anémiques ; riche en vitamines, matières azotées, hydrates de carbone.



LE PERSIL

C'est un véritable aliment, précieux pour l'organisme (saupoudrer les mets de persil haché avant de servir, ne jamais le faire chauffer). Il est apéritif et c'est un préservatif du cancer.

LE PISSENLIT

doit être mangé très vert et très frais. Riche en chlorophylle, vitamines, fer et chaux ; il stimule les fonctions hépatiques et préserve de l'embonpoint. Le pissenlit sauvage est supérieur en richesse au pissenlit cultivé.

LE POIREAU

fixe le magnésium de la terre ; il est donc anti-cancéreux. Légume riche en vitamines B et C, il contient : magnésium, potassium, phosphore, chaux et soufre. Recommandé aux rhumatisants et anémiques. Sa richesse en fer, manganèse et magnésium en font un aliment particulièrement reminéralisant

LA POMME DE TERRE vaut ce que vaut le terrain sur lequel elle est cultivée.

Ce n'est jamais un aliment de base pouvant remplacer le blé. On ne devrait en manger que 2 fois par semaine, cuite au four, à l'étouffée ou sous la cendre, mais jamais à grande eau.

LA TOMATE

est recommandée aux rhumatisants. Avec de l'huile d'olive, du citron et de l'ail, les tomates constituent un des hors-d'œuvre les plus sains, et les plus riches en vitamines.

LE TOPINAMBOUR

doit être mangé, soit cru râpé (en mélange avec de la carotte) ou cuit à l'étouffée (presque sans eau) pour garder ses vitamines et sels minéraux. Riche en sucre, il est déconseillé aux diabétiques.

Jean-Luc

LE DOYEN DU POTAGEM



Un hiver froid et pluvieux nous a retardés dans la préparation du jardin.

Le noyer devenu dangereux a été abattu et tronçonné ainsi que le pommier tombé à terre. Puis, venus les beaux jours, notre Renard des surfaces a fait son apparition avec la motobineuse. L'équipe a élaboré la répartition des parcelles en vue des plantations : salades, choux, haricots, tomates, concombres... Ensuite sont venues les cueillettes des groseilles, des fraises,

et la réalisation de nouveaux massifs pour cette année 2014.

Tout ceci agrémente de jolies fleurs plantées par ces dames du Potagem. Bravo à vous tous pour ce havre de paix et de convivialité.

Raymond

ARCHITECTURE NATURELLE

Le 9 Avril 2014 à Champigny (Marne)

Autour de Claire DENIS, Architecte Paysagiste et enseignante vacataire à l'ENSP, se sont rassemblés ce jour-là : six étudiants de l'Ecole Nationale Supérieure du Paysage de Versailles, un employé des services espaces verts de la commune de Champigny et des personnes de diverses associations (Ecole des jardiniers de St-Brice Courcelles, SEL de Reims, Vel'Oxygène et Potagem)

L'Equipe du Potagem était composée de : Anne-Marie, Claudie, Marie-Claude, Jean-Pierre, David et Jean-Luc.

Le groupe s'est formé aux alentours de midi autour d'un pique-nique très convivial dans la nature.

Ensuite Claire et les étudiants ont réparti les participants en petites équipes qu'ils ont coordonnées.

Sur une friche située au niveau du bassin de captage, divers petits ouvrages sont prévus : cabane, terrasse, banc, tressages et tricotages végétaux...

L'Architecture naturelle consiste à utiliser les matériaux qui se trouvent déjà en place sur le terrain (arbres, buissons, pierres... pour en faire, selon le résumé du livre « ARCHITECTURE NATURELLE » des... « constructions architecturales mêlant écologie, paysage, environnement, phénomènes naturels et réalisations artistiques. Ces œuvres trouvent leur richesse et leur inspiration dans les ressources d'un lieu, les spécificités d'un site... »

Ci-dessous, construction d'une cabane sur une dalle d'un ancien cabanon de jardin (David à gauche)



A droite :

Anne-Marie découvre les règles du tressage végétal en lisière du petit bois



Ci-dessus, Claudie tresse un muret



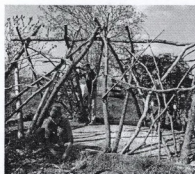
Assemblage de pierres et dalles pour la construction d'une terrasse



J-Pierre et Richard pour la reconstruction d'un banc



Découpage d'une fenêtre « en bandeau » à travers une haie de vieux thuyas



Quelques arbres ont été abattus pour alimenter la cabane en bois (la toiture sera faite avec les chutes de thuyas)



La terrasse est terminée



On peut s'asseoir sur le banc



Nous avons passé... une excellente journée !

Art et photos/Marie-Claude

VEL'OXYGENE en visite au Potagem

Dimanche 8 Juin, une douzaine de cyclistes, adhérents et sympathisants de l'association Vél'oxygène se sont donnés rendez-vous pour une balade à vélo au cours de laquelle deux visites de jardins étaient programmées : à l'Ilôt St-Gilles et au Potagem

MC



PLESSIS ET PLESSAGE RIMENT AVEC JARDINAGE

Plessis et plessage ont un petit air de famille avec tressis et tressage et pour cause : ils sont issus du latin « plectere » qui signifie « tresser ».

Le plessis est une haie obtenue par plessage et en toponymie, un lieu anciennement entouré d'un plessis. C'est ainsi que de nombreuses communes ont un nom composé comprenant « plessis » : le Plessis, Plessis-Bellier, Argentré-du-Plessis, etc... Cet enclos fait de branches mortes ou vives enfermait un jardin ou une basse-cour. César, dans la guerre des Gaules, se montre admiratif du caractère infranchissable des enclos ainsi obtenus (probablement avec quelques épineux!). Dans le roman de Renart, les plessis sont si clos que le malheureux goupil ne peut y dérober la moindre poule !



Le plessage est encore pratiqué dans certains coins de France : Perche, Morvan, Maine Limousin... et consiste en la taille de haies vives et la conduite de leurs branches.

Les troncs des arbustes sont fendus, inclinés et tressés. Le plessage exige une bonne maîtrise technique car l'entaille réalisée sur le tronc ne doit pas provoquer sa rupture, Il existe même un championnat de plessage qui vient d'avoir lieu aux Pays-Bas.

Le plessis est constitué de branches fraîchement coupées (châtaigner, noisetier, saule...) placées horizontalement entre des piquets et tressées : une maille à l'endroit, une à l'envers. Il peut border des massifs et plates-bandes, et permet de maintenir la terre. Il délimite des carrés.

Très utilisé au Moyen-Age, il avait quasiment disparu des jardins. Heureusement, il y a un spécimen au Potagem réalisé par Lucie (Foyer l'Amitié) je vous invite à le découvrir (à droite) Il paraîtrait même que le plessis revient à la mode ! Alors un peu de pub :



le plessis donne une allure champêtre au potager ou au jardin d'agrément. Il est économique, écologique et apporte aussi beaucoup de poésie au lieu où on le trouve.

(à gauche, en décoration d'objets)



Tressage vôtres, Claudie

PETITE HISTOIRE DE SEMIS

Avec le printemps, le temps des semis est revenu : semis en ligne, à la volée, en poquet, en pleine terre, en pépinière, en couche... mais oui, nous avons tout ce choix. Et ce jargon signifie quoi ?

Mais avant de semer au-dessus de nos têtes, planent les célèbres saints de glace (St Mamert, St Pancrace, St Servais), pas vraiment saints pour nos semis, car ils ont les pieds glacés et peuvent en une nuit tout ravager.

Donc avant cette date fatidique, mieux vaut semer en pépinière et couvrir nos précieux semis. Michel, notre conseiller, m'a expliqué et aidé pour faire des plaques de semis en poquet, c'est-à-dire mettre graine par graine dans les alvéoles de la plaque. Ainsi furent mis en terre : immortelles, statice, reines-marguerites, potimarrons, butternuts, potirons, potanous... euh non... patidou. Jean-Luc, lui, a semé en pleine terre et en ligne les semis des premiers radis. C'est un procédé tout simple : il suffit de tracer une ligne avec un cordeau et d'enfourer des graines dans la tranchée puis de recouvrir. Ce procédé est valable pour carottes, navets, salades, betteraves et beaucoup d'autres légumes que vous aimez. Nous avons mis aussi des petits pois et des haricots. Ils ont été semés en poquets, c'est-à-dire mis par 5 à 8 dans des petits trous régulièrement espacés puis recouverts. Mais là aussi grosse mésaventure : sitôt levés, les pigeons ont mangé tous les petits pois. Je les soupçonne d'avoir voulu se venger et d'avoir dévorés ceux-ci afin de ne pas finir... accommodés en ~ pigeons aux petits pois » ! Quant au semis à ~ la volée », comme nous sommes pacifistes, nous ne le pratiquons pas, et surtout l'entretien est trop difficile, et nos petits bras un peu fatigués (chut, il ne faut pas le dire!). Pourtant ce geste si beau a été immortalisé (sur les pièces de monnaie)

Anne-Marie, la semeuse



ci-contre, ~ le semeur ~ de Millet



SLAM AU JARDIN : le coup d'envoi a été donné le 19 Juin. Comme l'été dernier, des ateliers d'écriture avec Slamtribu, suivis de restitution et soirée scène ouverte, pique-nique-barbecue Dino (*Slambritu*) nous a émerveillés avec des raps d'une superbe qualité sur ses propres textes, accompagné à la guitare par Marie.

PROCHAINES DATES : 10 JUILLET et 21 AOUT

