



Bonjour, voilà ce que j'ai sur « le cœur grenadine »
« pas d'soleil sur ma peau » car « toute la pluie tombe sur moi »
mais pas que... même si j'aime « la pluie » de Goldman, celle de Zaz
ou la « purple rain »... je veux être enfin « au soleil » avec ou sans
Jennifer, que « le soleil donne », « j'veux du soleil »
les autres aussi... Alors, quand serons-nous
« sous le soleil exactement » ? Potanou

LES PAGES « POTAGEM »

JARDIN du CAFEGEM (situé 35-37 rue Passe Demoiselles à REIMS)

(CaféGEM – Café associatif sans alcool – 12, rue Passe Demoiselles – REIMS – tél : 03 26 47 96 31)

provisoirement domicilié : 27, rue Jean d'Aulan - REIMS

Numéro 21 * AVRIL-MAI-JUIN 2016**



« I'm singing in the rain » ou bien « Il pleut sur Knokke le Zoute »

ou alors « Il pleut, il peut jardineuse... »

Bref, c'est pas trop le top au Potagem !

Dame Nature nous embête un « chouia », je dirais même plu, nous titille sérieusement !

En effet, le mauvais temps nous empêche de jardiner correctement et les légumes font tristes mines... par contre, les mauvaises herbes s'en donnent à cœur joie !

Pour planter ou semer, il faut jongler avec Dame Météo, une grande copine à Dame Nature ; malgré ces désagréments, les jardineuses et jardiniers ont répondu présents aux diverses activités proposées par le jardin.

Pique-nique avec restitution de l'atelier théâtre, atelier d'écriture slam et scène ouverte, initiation modelage orchestrée par Frédérique (Initiation qui a enthousiasmé les participants, ce qui pourrait se transformer en projet par la suite), mechoui magnifiquement préparé, rendu possible grâce au parasol de Madame Schmitte. Un concert de chorale a été annulé à l'extrême dernière minute.

Avec une météo normale, les adhérents ont du mal à venir nous donner un coup de main, alors avec la pluie... Bref, on se débrouille quand même ; entre deux précipitations, on arrive à planter mais c'est délicat, beaucoup de plantes ne supportent pas l'excès de pluie.

Bon, on a commencé seulement fin Juin à ouvrir le dimanche midi ; la fréquentation n'est pas terrible, ce qui est tout à fait normal, mais on espère une amélioration pour que nos rescapés puissent enfin pousser...

Dernière minute : les indiens (Sioux, Apaches) savent faire la danse de la pluie !!

Alors, si quelqu'un sait faire la danse du soleil !!

Bon, à bientôt j'espère au Potagem !

Jean-Pierre



Été qui mouille, été mouillé,

c'est la fête à la grenouille ... mais pas aux jardiniers !

Toute cette pluie a eu raison de nos jolies fleurs. Nos belles pivoines si parfumées ont fini toutes pourries ; les belles roses cette année ne nous ont point embaumés. Malgré les trois sureaux du jardin, leur bonne odeur ne nous accueillait pas à l'entrée et leurs fleurs sont toutes tombées. Jean-Luc a juste pu faire quelques bouteilles de pétillant. Même les tilleuls si apaisants ne se sont point manifestés.

Pour tous ceux qui aiment le parfum des fleurs, nous sommes bien frustrés. Les fines herbes aussi ont tellement profité de la pluie que le persil s'est tout de suite mis à monter sans que l'on puisse le cueillir....

Voilà pour moi quelques méfaits de la pluie.

Anne-Marie

EVENEMENTS du mois de JUIN 2016

Samedi 4 : Pique-nique festif au jardin



et Restitution de l'atelier théâtre

« La pièce dont vous êtes le héros »

création et mise en scène de Julie Boscher

avec Joana, Audrey, Rémi, Frédérique, Hakim, Martine, Nicaise, Véronique, Fred, Catherine, Armelle.

Une courte pièce dans laquelle tous les acteurs ont pris beaucoup de plaisir à jouer et à nous amuser.

Jeudi 9 : de midi à seize heures

Les enfants de l'Ecole Primaire Gerbault sont revenus avec leur maîtresse.

Comme l'an dernier, ils sont arrivés avec leur pique-nique, en shorts et

en casquettes, garçons et filles, tous prêts à redécouvrir les outils du jardin.

Après les exercices, les questionnaires et les jeux...

dégustation des toutes premières fraises, visite des serres de

notre chère voisine maraîchère, Mme Schmitte. Peut-être reviendront-ils avant la fin de l'année



Une petite fille a même déclaré
qu'elle aimerait bien venir
presque tous les jours !
Venir voir les légumes pousser...



Alors,
A bientôt maîtresse !



Jeudi 9 : à partir de 17 heures

Premier SLAM avec l'équipe de Slamtribu (représentée par Gypsy)

Le thème de « l'embarquement immédiat » a fait voyager une quinzaine de participants dans les rêves, les pays lointains ou tout simplement au jardin...

La soirée s'est poursuivie par une scène ouverte à tous, également animée par Dino.

Un pique-nique barbecue a réuni une trentaine de personnes autour des tables.



Samedi 25 : journée méchoui



Vu le succès remporté par la journée méchoui de l'an passé, le Cafégem a renouvelé cette festivité. Une soixantaine de personnes s'est réunie au jardin pour déguster l'agneau accompagné de salades variées et dessert.



Marie-Claude



Ah, si j'avais su.....

Depuis toujours, je fais la chasse aux orties, je les traque, je les combats de toutes mes forces. Je lutte contre cette plante invasive, squatteuse, urticante, créatrice de réseaux (moi, qui n'aime pas les réseaux). Certes je suis toujours perdante mais c'est le jeu ! Souvenirs d'enfance et ressentis d'adulte car le lendemain d'un jardinage intensif, la peau travaille encore comme si je sortais d'une séance de jacuzzi. Bien sûr je leur reconnais certaines vertus dans des bouillies fertilisantes, des préparations spéciales anti-taupes, voire même des shampoings à l'ortie blanche qui promettent monts et merveilles, qui assurent une tenue des cheveux impeccable, là même où les coiffeurs se sentent désarmés.

Mais ce ne sont pas que les orties qui dérangent ma vie tranquille de jardinière. Trois ou quatre fois par an, une autre plante m'oblige à m'occuper d'elle avec beaucoup d'attention.

Elle insiste pour que je ne l'oublie pas, faut la nourrir au plus tard pour le.... bref, Cette plante rare appelée communément la... et difficile à ignorer. Le calendrier de son question de vouloir œuvrer avec les graines feuilles bien structurées, irriguées, déteste



me rappelle sans cesse qu'elle existe, qu'il m'impose son agenda de soins. *Maris-Claudius-Gaiodus* est une espèce à feuilles persistantes ensemencement est bien déterminé et pas quelques jours en retard. Elle aime les surtout les feuilles blanches.

Alors que je devais jardiner aujourd'hui même pour chouchouter radis, salades, haricots et j'en passe, le ciel fait à nouveau des siennes et je décide de consacrer mon temps à la plante qui a horreur de la feuille vierge ! Par un détour et parce que l'inspiration me manque, je tape tout à fait par hasard sur internet, mot-clé « Ortie ». Ah ciel, des merveilles apparaissent...

Sur le site d'un praticien naturopathe : le venin de l'ortie « participe aux vertus bienfaisantes et contient des acides divers dont : l'acide formique, acétique, gallique mai également des flavonoïdes, histamine, sérotonine ». Je continue avec mon praticien « Elle contient de nombreux minéraux dont : calcium, chlore, magnésium, manganèse, potassium, soufre, zinc, silicium et fer en importante quantité », « des vitamines notamment B2, B5, B9, K, C et provitamine A, des oligo éléments, de la chlorophylle ». Je commence à avoir le vertige mais ce n'est pas fini ! En utilisation interne, elle est diurétique, dépurative, anti-rhumatisme, anti-inflammatoire, antalgique, antimicrobienne, anti-ulcéreuse, anti-anémique, hépato-protectrice, antioxydante, hypoglycémiant, antiallergique, immunostimulante, hypotensive, tonique, galactogène.

Elle apaise les douleurs (curieux non ! Alors que je ressens le contraire quand je la touche) et vient en complément de traitement des maladies des voies urinaires, régule les troubles des adénomes prostatiques... J'ai l'impression de me trouver dans un manège qui tourne, tourne, tourne...

Pourquoi, non d'un chien, me suis-je tant appliquée à arracher de mes propres mains gantées toutes ces merveilles ? Pourquoi suis-je allée, dans le passé, consulter le médecin ? Pourquoi me suis-je fait prescrire des comprimés pour ceci et cela ? Pourquoi Pôle Emploi ne forme-t-il pas des équipes de cueilleurs d'orties à des fins médicales ? Je saute la rubrique de la gastronomie, je n'en puis plus...

Dire que cela fait des années que la Sécu est en déficit, qu'on aurait pu combattre le chômage... Moi-même, au lieu de mijoter des plats à mon cher mari, j'aurais pu lui servir une plâtrée de feuilles à moindre coût !



Je m'en veux, je hurle... Désormais, je vais transformer mon jardin en champ d'orties.

Je n'arracherai plus une seule de ces plantes au Potager. Excusez mon ignorance !

Vite... une soupe d'orties !

Ulla Girard

Retour de l'ortie culture...

Une petite recette pour changer de la classique soupe : **Cake aux orties**

Pour 4 personnes : 200 g de feuilles d'ortie fraîche - 100 g de chèvre frais
150 g de farine, 3 œufs, 10 cl de lait, 5 cl d'huile d'olive
1 sachet de levure, sel et poivre.

Préparation : Préchauffez le four à thermostat 6 (180°)

Rincez les feuilles d'ortie et faites-les blanchir 1 minute dans une casserole d'eau bouillante. Egouttez-les et hachez finement.

Dans un saladier, mélangez la farine, la levure et les œufs. Ajoutez le lait et l'huile puis le fromage et les orties hachées. Salez légèrement et poivrez.

Versez la pâte dans un moule à cake recouvert de papier sulfurisé. Enfournez et cuire 40 mn.
Bonne dégustation.

Eric





LES PAPILLONS AU JARDIN

(en voici quelques variétés)

Citron : de la famille des Pieridae

d'envergure de 30 à 50 mm avec des ailes découpées en forme de feuille, jaune citron chez le mâle, plus clair pour la femelle. Annonceur de printemps, surgit de Mars jusqu'à Octobre ; apprécie la bourdaïne...

Machaon : de la famille des Papilionidae, nommé aussi « Grand Porte-queue » « Grand Carottier » ou « Queue d'Hirondelle », de couleur jaune à veines noires... on le rencontre d'Avril à Septembre, amateur de fenouil, aneth, carotte et autres ombellifères.

Paon de Jour : famille des Nymphalidae - Mâle et femelle très colorés sur le dessus, fond rouge avec au bout des ailes, ocelles soulignées de noir, éclatant de jaune, bleu et rouge. Aime les orties, surtout l'arbre à papillons.

Petite tortue : de la famille des Nymphalidae

appelée aussi « Vanesse de l'ortie », de ton orangé sur le dessus des ailes avec bordure noire où s'échelonnent des taches bleu métallique en demi-lune... Elle a besoin d'orties mais apprécie les asters et l'arbre à papillons.

Vulcain : également de la famille des Nymphalidae, appelé aussi « Amiral »

un des rares papillons migrateurs ; fond du dessus des ailes noir avec bande rouge, marqué au bout de taches blanches, points noirs sur aile postérieure. Apprécie l'ortie et toutes les astéracées comme les marguerites.

Jean-Marc

Ôtons le stolon et entrelaçons-le.

(Exercice de diction : à répéter plusieurs fois rapidement !)

Ne pensez pas que je veuille « ramener ma fraise » ! Cette expression du début du 20ème siècle signifie « rapprocher son visage pour se mêler à une conversation » la fraise étant en argot la tête. Autre digression avec ce petit rappel : en botanique, la fraise est un faux-fruit.



Ce sont les petits grains secs à sa surface, les akènes qui sont les véritables fruits du fraisier. Mais pour le tressage, ce sont les stolons que je vais prélever.

Ces tiges aériennes partent de la base du plant, forment des nœuds et des petites plantules. Ils ont une jolie couleur rouge fraise. Sur le fraisier des bois, ces tiges sont très fines, résistantes, elles m'ont permis ces petites réalisations (photos)



J'ai interrogé l'équipe du « lien créatif » (revue trimestrielle sur la vannerie et le tressage) pour savoir si d'autres personnes s'y étaient essayées. Apparemment, je les ai intrigué car ils m'ont aussitôt demandé des photos.

Au Potagem, vous trouverez bien sûr des fraisiers des bois, même s'ils sont très discrets.

Mon exposition de tressages de liserons, de laiches, d'aiguilles de pin... et de stolons se prépare, je pars en chasse d'un lieu qui pourra l'accueillir. (claudie.mougner@laposte.net)

Claudie

C'est l'été ! C'est ce qu'ils disent à la télé, mais on n'a pas trop le temps de la regarder... il

y a du boulot au Potagem. C'est l'été, enfin, ça en a un air, mais je ne vous en parlerai pas. Avant l'été, il y a eu l'hiver puis le printemps et le Potagem était quand même en activité. En hiver, pas de semis,



plantation, mais l'occupation reste... quand les chaussures ne deviennent pas trop boueuses et trop lourdes (c'est faux, même avec les chaussures boueuses, jardineuses et jardineux s'activent). On regarde les dernières carottes, les derniers poireaux. Il

faut nettoyer, ranger les tentes, les piquets de tomates ou d'autres matériels... La terre doit être entretenue pour les belles saisons. Dès février, mars, les premiers semis. Avec quelques belles journées, on voit quelques petites têtes sortir de terre et ça fait du bien. Au printemps, beaucoup de

têtes pointent le bout du nez, les oiseaux chantent plus fort, même un couple de canards nous a accompagnés durant quelques semaines ! Potanou, notre hérisson fétiche est ressorti chasser quelques limaces, les tentes aussi sont ressorties.



Cette année, c'est aussi beaucoup d'herbe qui est sortie ! Il faut souvent nettoyer.

Les visites de l'un, de l'autre se font plus fréquentes. Quelque soit la saison, on est bien au grand air du Potagem ! N'hésitez pas à nous rejoindre... pour prendre l'air ou pour participer aux activités. C'est vrai que quelques mains de plus seraient les bienvenues !

A bientôt de vous y retrouver !

François