

Les activités

À partir du samedi 9 mars

du lundi 4 au vendredi 8 mars, du fait d'un stage artistique, le Cafégem ouvrira à 16h00, les activités hebdomadaires seront suspendues.

Lundi	14h30 - 16h00	Chorale	avec Jacques
Mardi	14h00 - 16h00	Atelier Dessin	avec Rémi, Yoann, Stéph.
Mercredi	14h00 - 15h30	Atelier d'écriture	avec Alberto Lombardo
Jeudi	14h00 - 16h00	Atelier Dessin	avec Rémi, Yoann, Stéph.
Vendredi	14h00 - 16h00	Ecoute musicale	avec Rémi
Samedi	10h00—16h00	Samedi Gourmand	avec les Brigades culinaires

Participation : 5 € par repas

Rendez-vous du mois

Mardi 12 mars de 9h30 à 12h au Cafégem	YOGA avec Christine
Mercredi 13 mars à 13h30 au Potagem	Départ de la RANDO avec Adrien et Daniel
Vendredi 15 mars à 14h au Cafégem	CinÉGEM avec Rémi

Les activités cuisine

La Commission des brigades culinaires coordonne et anime toutes les activités Cuisine du Cafégem et propose à tous les adhérents d'y participer spontanément... Toute l'année, des activités cuisine ont lieu pour les Samedis gourmands ou des événements.

Un tour de France dans l'assiette

Cet **Atelier Cuisine** est proposé par Delphine Montigny sous la forme d'un tour des régions de France à travers les spécialités culinaires.

1 à 2 fois par mois le jeudi à partir de 14h00 sur inscriptions

jeudi 7 mars (région Sud-Ouest), jeudi 21 mars (région Nord)

Sur inscription. Renseignements au secrétariat.

Les activités du CaféGEM sont réservées à ses adhérents ou aux personnes inscrites au CaféGEM depuis moins de deux mois. Elles ont lieu régulièrement en-dehors des heures d'accueil du public et d'ouverture du Bar.

Secrétariat : 12 rue Passe-Demoiselles - Téléphone : 03.26.47.96.31

du lundi au vendredi de 14h à 18h

Siège social et adresse de correspondance : 1 rue Sainte-Geneviève – 51100 Reims

Adresse de messagerie : cafegem.reims@gmail.com



Programme du mois de **mars 2024**

Accueil au Bar du CaféGEM, 12 rue Passe-Demoiselles du lundi au vendredi de 16h00 à 19h00

Bar sans alcool, salon, échanges, détente, ludothèque, bibliothèque, ...

Occasionnellement, le Bar propose des gâteaux, des gaufres, des crêpes, ...

Le cycle des Anniversaires du Mois reprend : renseignements et inscriptions au Bar.

Rencontres et débats

Présentation par François, des offres de sorties des **Cultures du Cœur**, le premier mardi du mois, en général, à 17h00 : mardi 5 mars.

Cafés **philo** avec **Didier Martz** à 17h00, mercredis 6 et 27 mars

Les thèmes sont choisis d'un débat à l'autre à raison de deux rencontres par mois le mercredi. Thème du 6 mars : la connerie.

Agora avec Rémi et Delphine à 17h, vendredi 8 et 22 mars

L'Agora est un échange, une discussion entre adhérents du CaféGEM autour des activités et actions du GEM.

Accueil au Jardin du CaféGEM, 37 rue Passe-Demoiselles ouverture les lundis et jeudis à partir de 14h30

Plein air, détente, échanges, jeux et jardinage

Renseignements auprès des « jardineux »

Les événements du mois de mars 2024

EXPOSITIONS

« **Un vif amour de la nature** » de **Sophie Drouot** à l'IRF jusqu'au 19 avril

« **Les peuplades du monde** » de **Tagatrach** au CaféGEM jusqu'au 31 mars

LECTURE PUBLIQUE à la Médiathèque Jean Falala

Pauline Méreuse lit des extraits de son spectacle « **la Parcelle rose** »

Vendredi 29 mars à 18h30