

Accueil au CaféGEM

(12 rue Passe-Demoiselles) du lundi au vendredi de 16h00 à 19h00

Accueil au Jardin PotaGEM

(37 rue Passe-Demoiselles) les lundis et jeudis à partir de 14h30

Programme OCTOBRE 2026

Participation aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale du 5 au 18 octobre

Lancement des SISM par le Collectif local des SISM, lundi **5 octobre** à 18h

Table ronde « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Espace d'Erlon (FNAC) – Niveau [-1]

Exposition **Rose des Vents** du 28 septembre au 23 octobre

Peintures de **Tagatrach-x, L.R., Rémi Larcher, Daniel Vincent**

Vernissage jeudi **1^{er} octobre** à 18h à la Maison du Département, 18 rue Carnot

Exposition **Chemins de Traverse** du 6 octobre au 20 novembre

Dessins des adhérents de **l'atelier dessin avec François-Xavier Letournelle**

Vernissage mardi **6 octobre** à 16h à l'Institut Régional de Formation du CHU, 45 rue Cognacq-Jay

Lundi **12 octobre** de 10h à 17h30

Permanence du CaféGEM à **l'espace Full Santé Mentale** – Galerie FNAC-ERLON

Jeudi **15 octobre** à 18h30 à l'Auditorium de la Médiathèque Jean Falala

Spectacle « **Follement Nous !** » imaginé et mis en scène par Alberto Lombardo avec les adhérents du Cafégem.

A l'initiative de l'UNAFAM, au CaféGEM, 12 rue Passe-Demoiselles

Vendredi **16 octobre** à 18h, **Séance de Qi Gong** (gymnastique douce)

Prévoir une tenue souple ainsi que des chaussettes ou baskets à semelles fines.

Réservation par courriel à marne@unafam.org ou par téléphone au 06 73 66 13 02

Samedi **17 octobre** à 14h30, **Psy-trialogue**

un temps d'échange autour du thème des SISM : discussion ouverte

le psy-trialogue est une forme de groupe de parole qui met en présence des personnes atteintes de troubles psychiques, des professionnels de la santé, du médico-social et du social, ainsi que les familles ou amis proches concernées par la santé mentale.

Réservation par courriel à marne@unafam.org

Racontée publique à la Médiathèque Jean Falala

Vendredi **30 octobre** à 18h30 : « Par-delà le temps et les océans » **par Corinne Chemin**, conteuse

Stage artistique pour les adhérents

Théâtre avec **Alberto Lombardo** du **5 au 9 octobre**

Restitution : samedi 10 octobre à 15h, première du spectacle « Follement Nous ! »

Le CaféGEM sera fermé de 14h à 16h et ouvert de 16h à 19h du lundi au vendredi

Autres ateliers et rencontres pour les adhérents

Kits Photo-Traps jeudi **8 octobre** de 14h à 17h à Saint-Ex et au Potagem

Inscription auprès de Lilou

Café Philo mercredi **7 octobre** à 17h sur le thème de la croyance avec **Didier Martz**

Rencontres **Culture du Cœur** vendredi **2 octobre** à 17h avec Camille

Anniversaires du mois mardi **27 octobre** à 17h

Activités hebdomadaires

Toutes les semaines de 14h à 16h : **lundi** : karaoké – **mardi** : dessin – **vendredi** : écoute musicale

Samedi de 10h à 16h : repas participatif